

Plano das Atividades Desportivas Escolares 2016-2019

Objetivos da prática desportiva na Escola

Na perspectiva da qualidade de vida, da saúde e do bem-estar, as Atividades Desportivas na nossa Escola têm como principais objectivos: melhorar a aptidão física, elevando as capacidades físicas de modo harmonioso e adequado às necessidades de desenvolvimento do aluno; promover a aprendizagem de conhecimentos relativos aos processos de elevação e manutenção das capacidades físicas; assegurar a aprendizagem de um conjunto de matérias representativas das diferentes actividades físicas, promovendo o desenvolvimento multilateral e harmonioso do aluno; promover o gosto pela prática regular das actividades físicas e assegurar a compreensão da sua importância como factor de saúde e componente da cultura, na dimensão individual e social; promover a formação de hábitos, atitudes e conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas sociais, no seio dos quais se desenvolvem as actividades físicas, valorizando: 1) a iniciativa e a responsabilidade pessoal, a cooperação e a solidariedade; 2) a ética desportiva; 3) a higiene e a segurança pessoal e coletiva; 4) a consciência cívica na preservação de condições de realização das actividades físicas, em especial da qualidade do ambiente.

Actividades a desenvolver

Como estratégia para o fomento da actividade física e desporto escolar na nossa Escola, optamos por dinamizar a Educação Física no contexto Escolar através da elaboração de um plano de actividades diversificado e atractivo, bem como numa forte divulgação e aposta nas Atividades Desportivas Escolares (ADE) no 2º e 3º ciclo.

Em cada ano letivo serão calendarizados, nos diferentes períodos, a realização de torneios das diversas modalidades coletivas e individuais. Sempre que estejam reunidas condições a Escola irá procurar participar nos Jogos Desportivos Escolares do 2º ciclo, promovidos pela Direcção Regional do Desporto.

Formas de organização e gestão

Em função do horário dos professores elaborado pelo Conselho Executivo, em cada ano, serão debatidas, pelos professores que têm responsabilidade nas actividades desportivas escolares, as melhores formas de promover as actividades junto dos nossos alunos. Contudo serão sempre colocados cartazes e fornecidos esclarecimentos nas aulas de Educação Física acerca do modo de funcionamento das ADE e dos seus objectivos.

Condições de frequência e participação dos alunos

As actividades a desenvolver nas ADE serão abertas a todos os alunos da nossa Escola, procurando sempre, em cada actividade a desenvolver, que o máximo de alunos participe.

Recursos humanos e materiais

Os recursos materiais e humanos necessários ao desenvolvimento destas actividades, são os disponíveis na nossa Escola. O Conselho Executivo deve continuar a ter o cuidado de dotar a nossa Escola de bons recursos materiais e de atribuir horas nos horários dos professores de Educação Física.

Formas de acompanhamento e avaliação do projeto

Em cada ano lectivo será eleito um representante do desporto escolar, que ficará responsável pelo projecto das actividades desportivas escolares que terá, em conjunto com os colegas que tenham ADE nos seus horários, de elaborar o plano anual das actividades desportivas escolares e realizar a devida supervisão deste projeto, bem como um relatório anual das actividades desportivas escolares do 2º e do 3º ciclos.